


Habilidades directivas e inteligencia emocional a través de la comedia

Fecha: 20 de febrero

Horario: 9:00 a 14:00-15:00 a 18:00

Duración: 8 horas

Lugar: Cámara de Gipuzkoa - Avda. de Tolosa, nº 75 - 20018 Donostia-San Sebastián 

INSCRIPCIÓN

Sin vivencia no hay aprendizaje.

Al igual que el humor necesita de calma, seguridad y emoción para conseguir la risa del público, las técnicas y recursos de habilidades sociales y liderazgo requieren de una gestión óptima de nuestras emociones y recursos personales para su ejercicio.

Este curso pretende trabajar la dimensión emocional de la gestión de grupos, de la comunicación y del liderazgo a través de los ejercicios que los/as cómicos/as entrenan en su formación para afrontar el escenario.

Objetivo

Los objetivos específicos del programa son:

- Mejorar las capacidades comunicativas.
- Aprender a generar entornos propiciatorios de comunicación.
- Identificar focos de inhibición de la comunicación en la organización o grupo.
- Aumentar la gestión y comunicación de emociones.
- Entrenar un ejercicio de la autoridad más eficiente y empático.
- Tomar conciencia de nuestro potencial cómico y de su uso cotidiano.

Programa

1. La comedia: qué es, dónde surge, qué implica

Esta primera sesión trabajará la dimensión emocional en la que trabaja el humor y los cómicos. Ello dará pie a diferenciar entre un entorno propiciatorio y otro inhibitorio, así como a entender el trabajo emocional que requiere el hacer comedia. Introducirá la idea de la personalidad cómica y su potencial comunicativo y de gestión de grupos.

- Introducción a la comedia y al fenómeno de la risa.
- La Funny Zone.

- Entornos propiciadores: ¿qué son?
- La personalidad cómica.
- El pez fuera del agua: ¿dónde no encajo?
- Ejercicios prácticos.

2. Tu potencial cómico

Esta sesión estará centrada en conocer el potencial cómico de cada participante profundizando en su personalidad cómica. Cuanta más información tenga una persona de lo que comunica verbal y no verbalmente, más eficiente será su comunicación, gestión de grupos y anticipación a distintas situaciones.

- El potencial cómico: la humanidad cómica.
- El defecto cómico.
- Las expectativas en los grupos.
- Ejercicios prácticos.

3. Status y emociones

En toda relación personal y dinámica de grupo hay un constante intercambio de estatus y emociones entre sus protagonistas. Esta sesión dará cuenta de ello y profundizará en las características del ejercicio y potencial de los diferentes estatus, de sus intercambios y de la influencia de las emociones y su expresión en la dinámica grupal.

- Los estatus en las relaciones interpersonales.
- Reconocerlos y gestionarlos.
- Las emociones en la comunicación.
- El potencial dinámico de la expresión de emociones.
- Ejercicios prácticos.

4. La autoridad cómica y su ejercicio. Cierre

Los cómicos y cómicas son las personas más vulnerables dentro de la relación emisor/receptor pues su rol no lleva implícita una figura de poder. En esta sesión trabajaremos la experiencia de comunicarnos sin roles o jerarquías que nos amparen con el fin de mejorar nuestra capacidad de control y afrontamiento.

- Qué es la autoridad.
- El miedo escénico: qué es, cómo se manifiesta, cómo se controla.
- Emociones inhibitorias.
- Ejercicios prácticos.

Ponente

Jorge Loza

Director de ComiConócete.

Licenciado en Ciencias Políticas y de la Administración y Máster en Gobierno y Administración Pública., especializado en climas laborales.

Profesor de Stand-Up Comedy en la Escuela de Artes Escénicas Expresando (Madrid) y en la sala de teatro Baratza (Vitoria-Gasteiz). Cómico monologista. Realiza su tesis doctoral sobre "La dimensión política y terapéutica del Stand-Up Comedy" por la EHU-UPV.

Otros datos relevantes

- Fecha, duración y lugar

Cámara de Gipuzkoa

- Día 20 de febrero de 2020. De 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 horas. 8 horas.

Cámara de Gipuzkoa. Avda. de Tolosa, 75. 20018 Donostia.

- **Precio**

- 200 euros (almuerzo incluido).
(Se retendrá un 30% en cancelaciones efectuadas entre 5 y 2 días antes del comienzo del curso y el 100% el día anterior al inicio).

FUNDAE

Las inscripciones podrán bonificarse parcialmente en las cuotas de la Seguridad Social a través de la encomienda de gestión a Cámara de Gipuzkoa.

Información

943 000284

bikain@camaragipuzkoa.com